

Invitasjon til Inspirasjonsdag for frivillige

Frivillig Inderøy har gleden av å invitere til inspirasjonsdag for frivillige **17.februar kl. 12.00 på Jægtvolden Fjordhotell**, med Astrid Nøklebye Heiberg som gjest.

Heiberg er statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet, etter en lang yrkeskarriere blant annet som psykiater, politiker og president i Røde Kors. Astrid er dessuten, med sine 79 år, et eksempel på at alder ikke trenger å være til hinder for å kunne være aktiv både i arbeid og øvrig samfunnsengasjement.

Heiberg vil bl.a. snakke om verdien av å holde seg i aktivitet som senior, og seniorer som ressurs i samfunnet.

Foruten foredrag fra statssekretæren vil det bli underholdning ved «Flirfoill og heit» og presentasjon av eksempler på frivillig arbeid som gjøres i Inderøy. Det vil bli god anledning til å prate med hverandre og utveksle erfaringer.

Vi vil gjerne få til samtale omkring hvordan vi kan rekruttere venner og kjente til frivillig arbeid.

Enkel servering.

Samlinga er åpen for alle interesserte, så ta gjerne med deg noen.

Påmelding innen 11.februar på telefon 40073320 eller epost maria@frivilliginderoy.no



Markedsføring:

Invitasjon sendt ut på epost til ledere for frivillige lag og organisasjoner som har aktivitet for seniorer. Videresending til andre interesserte i lagene fungerte bare delvis. I tillegg sendt til alle som er aktive i Besøktjenesten via epost eller brev, og epost til mange andre som er aktive i frivillig arbeid. Omtale i Inderøyningen og Trønder-Avisa rekrutterte noen. Ikke satt inn annonse i avisene. Plakater på Sanitetens kafe, og personlig kontakt. Påminnelse på SMS til en del fra Besøktjenesten, da vi er usikre på hvor ofte de leser epost.

110 påmeldte. Av disse ca 100 aktive frivillige seniorer fra Inderøy, noen få fra nabokommuner og andre interesserte.

Gjennomføring:

Arrangementet ble holdt på Jægtvolden Fjordhotel. De stilte med alt nødvendig utstyr og servering.

Fruktfat på bordene ved ankomst, og mulighet for å ta med seg kaffe/te/vann på vei inn.

Program:

Velkommen v/prosjektleder

Underholdning (kjente viser ++) ved Flirfoill og heit

Astrid Nøklebye Heiberg ankom hotellet, og ble ønsket velkommen av prosjektleder og fungerende ordfører.

Kort presentasjon av Livslaget v/prosjektleder

Tale ved Heiberg

4 frivillige seniorer presenterte kort sitt engasjement, og ble utfordret til å tenke høyt omkring rekruttering av «inaktive» til aktivitet. Godt engasjement fra salen.

Heiberg ble takket og forlot samlinga (og fikk med seg matpakke til toget, lokalmat levert av hotellet).

Kaffepause (kaffe og rundstykker) med spørsmålsark på bordene, der folk ble oppfordret til å si noe om rekruttering og hva andre aktører (Frivilligsentral, kommune) kan bidra med.

Kort oppsummering til slutt, med noe informasjon om aktiviteter i tiden framover. Mange fra salen ville ha ordet for å fortelle om sine aktiviteter.

Tilbakemeldinger fra deltakere i etterkant er at samlinga var inspirerende og nyttig. Mange ble kjent med mer av det som foregår av frivillig arbeid i kommunen, og utvekslet tips og erfaringer med hverandre. Heiberg utfordret oss helt konkret på å bruke de ekstra leveår vi har fått i forhold til våre forfedre til å være til nytte i samfunnet – også som pensjonister.

Vi fikk inn 11 svarskjema (ikke utdelt til hver enkelt, men på bordene).

Spørsmålsark som ble utdelt i kaffepausen:

Spørsmål til samtale:

Noter gjerne, slik at vi kan ta med innspill fra dere videre. Bruk gjerne baksiden også.

Hva er det som gjør at mange sitter hjemme i stedet for å delta i noe av all den flotte aktiviteten som finnes i Inderøy?

Hva kan vi i frivillige lag og organisasjoner gjøre for at flere skal komme seg ut og delta?

**Hva kan andre aktører bidra med for å engasjere flere?
Eks. Frivilligsentralene eller kommunen.**

Har dere ideer til oppstart av nye aktiviteter?