

# AKTIV I EGET LIV

Temadag for seniorer og andre interesserte

Onsdag 9.mai kl. 10-13 i Spiren (Frivillig Inderøy sine lokaler)

- **Ta styringa på eget liv – før du må ha hjelp til det**  
Hvordan påvirker mine valg framtidens muligheter?
- **Ny livsepoke – nye roller** Psykisk helse i hjemmetjenesten
- **Hva er viktig for meg?** Hverdagsmestring i Inderøy kommune

Gratis inngang. Mulighet for å kjøpe enkel lunsj og kaffe.



Inderøy kommune

