

Lunsjgrupper

Bakgrunn for oppstart av lunsjgrupper:

1. Aktivitetstilbud for frivillige i aktivitetshuset som ønsker å bidra med noe praktisk arbeid som både er sosialt og trivelig for deltakerne og som er til nytte for andre.
2. Praksisarena for ungdom utenfor skole/arbeidsliv eller elever ved norskopplæringa.
3. Opplæringsarena ernæring/kosthold og enkel matlaging, med utgangspunkt i Helsedirektoratets kostråd og fokus på rimelige alternativer som er lett å få tak i lokalt.
4. Måltidsfellesskap – et sunt og godt måltid i trivelig lag.

Lunsjgrupper drives hver torsdag kl. 10-12 på Aktivitetshuset. Arbeidsleder i gruppa har vært prosjektleder i samarbeid med leder for Frisklivssentralen (som er samlokalisert med Aktivitetshuset). Vi har hatt 2-5 deltakere i gruppa, noe som er et fint antall i forhold til kjøkkenfasilitetene.

Valg av retter og råvarer blir gjort i samråd med deltakerne.

Økonomi: Lunsjgrupper har en egenandel pr deltaker på kr 30 pr gang. I tillegg til deltakerne i gruppa spiser også andre ansatte i huset lunsj til samme pris, og vi får økonomien til å gå omtrent i 0. Lunsjgrupper betaler kun for råvarer og har tilgang til fullt utstyrt kjøkken.

Markedsføring/rekruttering: Lunsjgrupper er aktuell for flere grupper brukere som er ledige på dagtid, og vi har derfor rekruttert i samarbeid med både Nav, psykisk helse- og miljøteam og vår lokale Vekstbedrift. Tilbudet annonseres også åpent, men erfaring tilsier at aktuelle brukere av dette tilbudet bør få direkte henvendelse og anbefaling om å delta.

Videreføring: Lunsjgrupper drives videre etter samme mal i 2019. Den er pr i dag avhengig av en koordinator for å organisere driften.