

Beskrivelse av samarbeid mellom Livslaget og Inderøy kommune

Beskrivelse og erfaringer pr. januar 2017

Kommuneoverlege/fastleger

Kommuneoverlege gjør de andre fastlegene kjent med aktivitetskalenderen på livslaget.no, samt at prosjektleder Livslaget/Frivillig Inderøy kan bidra med mer informasjon eller formidle kontakt mellom deltaker og leder av aktiviteten. Fokus på interesseorganisasjoner som har aktive lokallag i Inderøy.

Livslaget kan legge ut oppdatert brosjyre for Livslaget med oversikt over møteplasser og treningstilbud. Brosjyren legges samtidig inn til ansatte på legesenteret. Annen informasjon (om arrangement etc.) kan legges på venterommet etter avtale i hvert enkelt tilfelle.

Legene kan etter avtale med pasienter gi Livslaget kontaktinformasjon slik at vi tar kontakt med den enkelte som vil delta i aktivitet.

Psykisk helse- og rustjeneste

Kontaktperson i psykisk helse- og rustjeneste får tilsendt oppdaterte brosjyrer og oversikt over åpne aktiviteter 3-4 ganger årlig, samt invitasjon når nye tilbud startes opp. Kontaktperson bringer dette videre i personalgruppa.

Livslaget kan bidra med kontakt med frivillige for praktisk tilrettelegging for at enkeltpersoner skal kunne delta i etablert aktivitet (bowlinggruppe, PC-kurs, styrketrening). Mest aktuelt er skyssavtale, påminning pr telefon eller tilbud om følge.

Psykisk helse- og rustjeneste melder ønsker om aktivitetstilbud til Livslaget, som enten formidler kontakt med aktuell organisasjon eller bistår i oppstart av ny aktivitet.

Rehabiliteringstjenesten

Samarbeid om oppstart av lavterskel fallforebyggende treningsgruppe med frivillige som instruktører og kommunal fysioterapeut som veileder.

Verdens Aktivitetsdag (10.mai hvert år): Informasjon om kommunalt tjenestetilbud til deltakerne.

Temadag Velferdsteknologi (første gang arrangert 3.feb 2017): Informasjon om kommunalt tjenestetilbud til deltakerne.

Hjemmetjenestene

Livslaget sender oppdaterte brosjyrer og oversikt over åpne aktiviteter 3-4 ganger årlig, samt invitasjon når nye tilbud startes opp. Vi jobber med å finne en aktuell kontaktperson utenom ledelsen som kan bidra til å spre informasjon i personalgruppa.

Forebyggende hjemmebesøk (samarbeid mellom rehabiliteringstjenesten og hjemmetjenestene)

Livslaget sørger for at besøkerne til enhver tid har oppdaterte aktivitetsoversikter tilgjengelig.

Kontakt mellom Livslaget og besøkerne for utvikling av informasjonstiltak i hjemmebesøk. Mulighet for at Livslaget tar kontakt med de som har hatt besøk for tilrettelegging for deltakelse i aktivitet (informasjon, skyss, kontakt med andre i aktiviteten)

Ungdomsskolen - arbeidslivsfag

Kontakt mellom Livslaget og lærere ved Arbeidslivsfag i forbindelse med oppstart av hvert semester for å avklare hvilke tiltak vi skal samarbeide om dette semesteret. Dette er avhengig av størrelsen på gruppa, sammensetning av gruppa (interesser etc.) og hvilket tidspunkt Arbeidslivsfag har fått i timeplanen.

Eldres Råd

Jevnlig kontakt mellom Livslaget og representanter i Eldres råd angående aktuelle saker og arrangement. Eldres Råd har en representant i prosjektgruppa for Livslaget.

Helse- og omsorgsutredningen: Prosjekt som kartlegger dagens helse- og omsorgstjenester og kommer med forslag til ny organisering. Livslaget blir invitert til ukentlige møter i "Team mestring, hverdagsrehabilitering og rehabilitering" for å bringe inn frivillig sektors perspektiver. Fokus på frivillig sektors muligheter

innenfor folkehelsearbeid (primær- og sekundærforebygging). Livslaget organiserer sammen med prosjektleder for helse- og omsorgsutredningen fellesmøte med frivillige organisasjoner og andre interesserte med tema Framtidens helse- og omsorgstjenester.

Personal- og organisasjonsrådgiver: Livslaget deltar i årlig plenumssamling for de som snart pensjoneres, med informasjon om frivillig arbeid og hvilke muligheter som finnes for å engasjere seg.

Suksessfaktorer

Delta i personalmøte e.l. med presentasjon av prosjektet, nettsiden og dele ut aktivitetsoversikt.

La alle komme med forslag til aktivitet og hva som trengs av tilrettelegging. Alle som er i kontakt med folk har kompetanse på dette.

Opprette kontakt med konkret kontaktperson i hver etat – gjerne en annen enn leder. Aller helst en ildsjel – en som melder sin interesse selv i et møte. Holde kontakten.

Kritiske faktorer

I kommunale enheter er det liten kultur for å se frivillig sektor som alternativ til aktivisering av pasienter/brukere, verken systematisk eller i enkelttilfeller.

Folkehelsearbeid er lite i fokus i både politisk og administrativ ledelse. Frivillig sektors potensielle bidrag til folkehelsen er derfor ikke godt nok utnyttet.

Mye informasjon fra ulike hold til ledere og andre ansatte i kommunale enheter gjør at tilbud fra frivillig sektor kan bli sett på som reklame og forsvinne i mengden.