

Turgrupper

Turgruppe på Straumen startet i regi Frivillig Inderøy med frivillige som vertskap/turledere. Turgruppa møtes to ganger per uke, hele året.

Mandag: Oppmøte utenfor Sanitetens Trivselskafé kl. 11. 1-1,5 timers gåtur i nærområdet. Tempo og lengde på turen tilpasses hvem som deltar den aktuelle dagen. Etter turen samles gruppa til kaffe og vafler inne på kafeen. Denne gruppa har etter hvert gått inn under Sanitetens «Kløvertur». 5-10 deltakere pr uke.

Torsdag: Oppmøte utenfor Shell kl. 11. I Inderøytur-sesongen mai-oktober avtaler gruppa ved oppmøte hvilken Inderøytur (merkede turer med klippekort) de skal gå den aktuelle dagen og samkjører til startsted. Resten av året går turen i nærområdet Straumen. Innlagt kaffepause med medbragt niste. Total lengde på turen 2-3 timer. 8-12 deltakere pr uke.

Turgruppe på Utøy er senere startet opp som Kløvertur i regi av Saniteten, de møtes også mandag kl. 11. I dette området er det ikke tilbud om kaffeservering, så deltakerne har med seg matpakke og raster underveis. 10-16 deltakere pr uke.

Turgruppe på Sandvollan mandag kl. 10: Oppmøte utenfor Sanitetens kafé Mekken kl. 10. Gruppa går en runde som avtales fra gang til gang basert på deltakernes ønsker. Etter turen samles gruppa til kaffe og vafler på kafeen. Denne gruppa er startet av Livslaget, men ble «selvgående» etter bare ett oppmøte. 10-18 deltakere pr uke.

Det finnes også andre turgrupper rundt i kommunen, men disse har ikke Frivillig Inderøy/Livslaget startet opp.

Felles for gruppene:

Åpent for alle, ingen påmelding.

Økonomi: Ingen utgifter. Livslaget bidrar med organisering av oppstart og markedsføring, i tillegg til at deltakerne i gruppa rekrutterer i sitt nettverk. I forbindelse med Kløverturene er det kjøpt inn refleksvester, gåstaver og noe annet utstyr som tilbys av Saniteten.

Markedsføring: Annonsering i lokalavisas fulldistribusjonsutgave ved oppstart (4 ganger per år), i brosjyre, på nettsiden livslaget.no og på facebooksidene til Livslaget.

Erfaringer: Om lag 10-12 faste deltakere i hver gruppe, samt noen som er med av og til. De aller fleste er med hver gang uansett vær og føreforhold. Dette er et enkelt

tilbud å rekruttere til, av flere grunner: Det foregår utendørs, opplegget planlegges fra gang til gang ut fra deltakernes ønsker, ingen krav til utstyr eller forkunnskaper, ingen påmelding eller krav til fast oppmøte og turvertene er inkluderende og dyktige til å ta imot nye.

Videreføring: Tilbudene er godt etablert og blir videreført så lenge gruppene har deltakere. Livslaget/ Aktivitetshuset og Frisklivssentralen fortsetter å rekruttere nye deltakere.