

Volleyball som trim

En lokal pensjonist tok høsten 2016 kontakt med Livslaget med ønske om å starte opp en volleyballgruppe for godt voksne, kun som trim og sosialt tiltak.

Frekvens: Hver tirsdag ettermiddag i oktober-mai.

Sted: Idrettshallen. Alt av nødvendig utstyr er tilgjengelig i hallen.

Vertskap: Frivillig ildsjel.

Program: Volleyball som lek og trim. Ikke fast lag eller seriespill.

Markedsføring: Plakater, facebook, nettsidene livslaget.no og frivilliginderoy.no samt i Livslagets folder.

Økonomi: Gratis deltakelse. Livslaget har i prosjektperioden dekt utgifter til leie av idrettshallen. Etter prosjektperiodens utløp har vi avtale med Inderøy Røde Kors om videreføring av tiltaket i deres regi.

Erfaringer etter 2 vintre med tilbudet: God oppslutning om tiltaket med 12-20 personer hver uke. Deltakerne er i alderen 12-72 år, både kvinner og menn, med ulik kjennskap til volleyball, ulike nasjonaliteter (bl.a. flyktninger med kort tid i Norge) og ulik tilknytning til arbeidslivet. Leder for gruppa har gjort mye direkte rekrutteringsarbeid ved å ta kontakt med deltakerne pr telefon – mange av dem før hver trening – og den gode oppslutningen er trolig et resultat av dette.

Videreføring: Høsten 2018 har vi ikke fått til volleyballtilbudet på grunn av at leder for gruppa ikke har vært disponibel. Planen er å starte opp igjen i januar 2019 med samme leder og ved å invitere tidligere deltakere til en ny sesong. Livslaget har gjort avtale med Inderøy Røde Kors Omsorg som ser dette som et godt inkluderingstiltak og vil dekke leie av idrettshallen.